

# **REGULAMIN „PIERWSZEGO ROGOŹNICKIEGO BIEGU NA PIĄTKĘ”**

## **I Cele imprezy**

1. **Propagowanie wśród dzieci, młodzieży i dorosłych tradycji biegowych, aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu oraz zdrowego trybu życia bez uzależnień.**
2. **Edukacja historyczna (prowadzona w przystępnej formie) związana z obchodami 790-tej rocznicy powstania miejscowości Rogoźnik i Gawszyce**
3. **Promocja odnowionego Parku w Rogoźniku oraz pokazanie piękna Lasów Państwowych na terenie Gminy Bobrowniki**

## **II Organizatorzy**

1. **Inicjatywa Obywatelska Mieszkańców Sołectwa Rogoźnik, reprezentowana w osobach: Sabina Pitas, Andrzej Pitas, Łukasz Flak, Franciszek Richter wraz z zaprzyjaźnioną Grupą Biegową**
2. **Urząd Gminy Bobrowniki**
3. **Biegi będą się odbywać pod honorowym patronatem Wójta Gminy Bobrowniki Arkadiusza Ziemy**

## **III Zaplanowane biegi:**

1. **Bieg Główny: 5'550 metrów (bieg przełajowy)**
2. **Biegi dla dzieci: 320 metrów - klasy 0-3 szkoły podstawowej (nawierzchnia asfaltowa po terenie parku)**
3. **Bieg dla dzieci: 670 metrów – klasy 4-6 szkoły podstawowej (nawierzchnia asfaltowa po terenie parku)**
4. **Bieg dla młodzieży: 1060 metrów – klasy 1-3 gimnazjum i młodzież starsza do 18 roku życia (nawierzchnia asfaltowa po terenie parku)**
5. **Pokazowy Bieg Nordic Walking: 1'060 lub 1880 metrów w zależności od decyzji zawodników w dniu biegu (nawierzchnia asfaltowa po terenie parku)**
6. **Pokazowy „Bieg z psem”**

## **IV Termin i miejsce biegu**

1. **Start Biegu Głównego: niedziela, 13 września 2015r. godzina 13.00**
2. **Start Biegu Nordic Walking i Biegów Towarzyszących bezpośrednio po starcie Biegu Głównego.**
3. **Start Biegu Głównego, Biegu Nordic Walking i Biegów Towarzyszących będzie zlokalizowany w Parku w Rogoźniku w okolicy „nowego placu zabaw”.**
4. **Trasa Biegu Głównego stanowi załącznik do niniejszego regulaminu.**

## **V Warunki uczestnictwa**

1. **Warunkiem uczestnictwa w Biegu Głównym i Biegu Nordic Walking jest ukończenie w dniu zawodów 18-go roku życia i podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia.**
2. **Osoby, które nie ukończyły 18 lat w dniu zawodów mogą zostać dopuszczone do Biegu Głównego i Biegu Nordic Walking warunkowo, za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.**
3. **Dzieci i młodzież chcące wziąć udział w Biegach Towarzyszących muszą stawić się w Biurze Zawodów z rodzicem/opiekunem prawnym lub dostarczyć podpisane przez rodzica/opiekuna prawnego OŚWIADCZENIE-zgodę na start do nauczyciela WF w szkole.**
4. **Wszyscy Uczestnicy muszą przestrzegać zasad ustalonych przez Organizatora.**

5. Wszyscy Uczestnicy zobowiązują się nie dochodzić odszkodowania od Organizatorów w przypadku poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych.

## **VI Opłaty**

1. Uczestnictwo we wszystkich biegach zwolnione jest z opłat.

## **VII Zapisy**

1. Zapisy do Biegu Głównego będą prowadzone drogą elektroniczną lub w dniu zawodów w Biurze Zawodów w godzinach 12.00-12.45
2. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane w Parku w Rogoźniku, w okolicach „nowego placu zabaw”, przy linii start/meta.
3. Zgłoszenia zawierające imię, nazwisko, miejsce zamieszkania proszę przysyłać na adres  
e-mail: [rogoznickibiegna5@gmail.com](mailto:rogoznickibiegna5@gmail.com)
4. Zapisy dzieci i młodzieży szkolnej prowadzone będą przez nauczycieli WF w szkołach.

Dla prawidłowego zgłoszenia dziecka do zawodów konieczne jest wypełnienie przez rodzica lub opiekuna prawnego OŚWIADCZENIA stanowiącego załącznik do regulaminu.

Istnieje także możliwość zapisania dziecka w Biurze Zawodów w dniu zawodów w godzinach 12.00-12.45

## **VIII Świadczenia i nagrody**

1. Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy, kolekcjonerski medal (prosimy o zapisy internetowe i u nauczycieli WF w szkołach, aby Organizator miał szansę przygotować ilość medali odpowiadającą liczbie zawodników).
2. Wszyscy zawodnicy, którzy przystąpią do zawodów (we wszystkich rodzajach zawodów ) otrzymają prezent niespodziankę.
3. W biegu głównym będzie prowadzona klasyfikacja OPEN dla kobiet i mężczyzn.
4. W biegu głównym będzie także prowadzona osobna klasyfikacja dla zawodników zamieszkujących Gminę Bobrowniki (dla kobiet i mężczyzn).
5. Dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg przewidziana jest woda i owoce.

## **IX Rozstrzygnięcie sporów**

1. Ostateczna decyzja w przypadku zaistnienia sporu dotyczącego wyników, kolejności itp. należy do Organizatora.

## **X Postanowienia końcowe**

1. Biegi odbędą się bez względu na warunki pogodowe.
2. Każdy zawodnik Biegu Głównego będzie zobowiązany do podpisania w Biurze Zawodów oświadczenia o stanie swojego zdrowia.

Rogoźnik dn. 27 sierpnia 2015 r.

Załączniki:

- 1) Mapa z trasą biegu
- 2) Oświadczenie – zgoda na start dziecka

Okno przeglądarki internetowej z tytułem "Aktywność 0:41 h użytkow...". Adres URL: [www.movescount.com/pl/moves/move18626301#calendar-month=2015-01&table-years=2015](http://www.movescount.com/pl/moves/move18626301#calendar-month=2015-01&table-years=2015). Strona zawiera mapę Google Maps z trasą biegową wokół jeziora Rogoźnik II i Parku Rogoźnik. Mapa pokazuje drogi, lasy, jeziora i budynki. W prawym dolnym rogu mapy znajduje się przycisk "Prześlij trasę do planera tras".

W prawym dolnym rogu ekranu widoczny jest pasek zadań z zegarem i datą: 18:29, 2015-08-24.